



Casalmaggiore, 18/07/2023

**Alla cortese attenzione della presidente e del CDA
dell'ISTITUTO GERIATRICO C. L. GRASSI**

Gentili Amministratori,

Sentinelle sulle Mura ODV è un'associazione di volontariato nata a Casalmaggiore nel 2020 che persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale nel territorio casalasco e viadanese al fine di promuovere il benessere psico – fisico della comunità con particolare riferimento alle persone fragili.

L'associazione, pur essendo neofita, ha sempre operato tramite i suoi soci fondatori, per sensibilizzare il territorio su tematiche culturali, sociali e sanitarie. Si riporta il sito con riferimento alle iniziative svolte e in essere: <https://www.sentinellesullemura.com/services>

Proprio per la sensibilità e l'attenzione alla salute e al benessere della comunità che contraddistingue la ns Associazione, è nostra intenzione sostenere un'iniziativa che ha lo scopo di aiutare malati con disturbi cognitivi e del comportamento legati a patologie neurodegenerative. Il progetto consiste nell'acquisto e donazione a favore del vostro istituto di un **proiettore interattivo Di.PRO**.

Si tratta di strumento innovativo e prodotto dall'**Azienda Mantovana Pro Senectute** nell'ambito della **stimolazione multisensoriale**, ispirato all'approccio **Snoezelen**: una tecnologia nuova, sviluppata attraverso la collaborazione tra geriatri, neuroscienziati.

“L'approccio Snoezelen è una nuova concezione della cura della persona basata su un ambiente multisensoriale ricco di stimoli controllabili e modulabili, ma è soprattutto un approccio relazionale basato sull'accompagnamento e la selezione delle attività da proporre, in una bilancia perfetta di attivazione e rilassamento”. Negli ultimi anni il metodo Snoezelen è progressivamente cresciuto, specie nel campo della demenza, dove ha segnato una rapida evoluzione, portando così a nuovi sviluppi sia a livello pratico sia strutturale. Con la stimolazione multisensoriale controllata si crea un equilibrio tra le attività sensoriali-stimolanti e quelle sensoriali-calmanti. Le persone con deficit cognitivi, tendono a un depauperamento sensoriale vivendo piuttosto un eccesso di stimoli, andando così incontro a comportamenti agitati e dissociati. L'utilizzo di questo approccio ha portato importanti risultati negli anziani affetti da delirium (disturbo neuropsichiatrico).

L'ausilio **Di.PRO** per la stimolazione multisensoriale è in grado di proiettare video interattivi su una superficie piana di vario tipo (Tavolo: per coloro che non possono deambulare; Pavimento: per tutti coloro che possono muoversi; Muro: per un'attività cognitiva dedicata a un gruppo ampio di persone). Il proiettore può essere installato sia con fissaggio a soffitto che con uno specifico cavalletto che lo sostenga. L'utilizzo del proiettore avviene attraverso un telecomando ad uso esclusivo dell'operatore, con il quale è possibile azionare il dispositivo ed avere accesso alla vasta gamma di attività proposte nel menu, azionarle ed interromperle qualora sia necessario. Sulla superficie prescelta vengono rappresentate immagini interattive che attivano la percezione sensoriale dell'anziano e stimolano la sua risposta motoria. Le attività di stimolazione cognitiva possono essere svolte individualmente, in coppia o in gruppi di 4 persone.



Le **attività** si dividono in base ai sensi che si vogliono stimolare, sono studiate per soddisfare le necessità di ospiti con abilità differenti (e differenti patologie) e sono proposte con diversi gradi di difficoltà in base alle necessità dell'ospite. Ogni attività presenta degli indicatori specifici, che possono essere considerati come criterio di valutazione per il raggiungimento degli obiettivi individualizzati.

I benefici derivanti dall'utilizzo del proiettore interattivo sono centrali nel contesto educativo: permette il contatto sociale attraverso una nuova forma di condivisione del tempo, di scandire una routine nella vita quotidiana degli ospiti, arricchire le modalità di stimolazione cognitiva individuale o di gruppo ed attività occupazionali, aumentare la qualità dell'interazione ospite/operatore, caratterizzare un contesto in cui gli ospiti possono sentirsi liberi di esprimersi, di esplorare e comunicare, aumentare il livello dell'attenzione, raggiungendo un grado di benessere elevato. L'utilizzo del proiettore potrebbe essere anche utile per avvicinare gli ospiti ai loro familiari. La condivisione di un momento di stimolazione sensoriale durante l'orario di incontro può apportare un miglioramento significativo della qualità del tempo passato insieme, evitando momenti di difficoltà relazionale, praticando un'attività rilassante e divertente. Potrebbe avere una valenza significativa anche per quanto riguarda il contatto intragenerazionale: nonni e nipoti potrebbero passare dei piacevoli momenti insieme cimentandosi nelle varie attività proposte dal proiettore, superando barriere imposte dalla differenziazione dell'età.

L'utilizzo del proiettore da parte degli ospiti è efficace anche a livello motorio portando all'attivazione degli arti superiori e favorisce la coordinazione oculo-manuale.

L'Associazione crede fortemente nei benefici dell'utilizzo di questo dispositivo e si impegna a promuovere una raccolta fondi per consentirne l'acquisto, sperando di fare cosa gradita all'istituto, e soprattutto ai suoi ospiti.

Il Presidente

Alessandro dott. Maroli